

# 健康サポート薬局における地域活動



○蓮田明文、小林篤史、渡邊久美子、高見律子、小林真穂、石田準一  
ピノキオ商事(株) ピノキオ薬局忠節店

## 目的

薬剤師には、調剤や医薬品供給等を通じて、公衆衛生の向上・増進に寄与し、国民の健康な生活を確保する役割が求められているが、患者の服薬情報の一元的な薬学的管理や指導が必ずしも発揮できていないなど患者本位の医薬分業になっていない等の指摘がされている。患者が医薬分業のメリットを感じられるようにするには、日ごろからかかりつけ薬剤師がそばにいて**処方薬のみならずOTC薬やサプリメントも含んだ一元管理をし、気軽に薬局によって相談できる環境を整える必要がある**。そこで、薬局が地域の人々の健康意識を高めるためにはどのような活動を行うことが必要かについて検討する。

## 方法

まずは、地域の方が薬局に気軽に足を運んでもらえるように定期的なお薬や病気や健康をテーマにした講演会や簡単な検査が行える健康フェスタを開催したり薬局のある地区の公民館で行われている健康ふれあいサロンへ出前講座をしたり、外来の少ない時間にお薬健康相談の時間を設けたりし**患者のみならず地域の特に高齢者へ薬剤師、薬局の見える化に取り組んだ**。なお当薬局は、健康サポート薬局の届出済、日本臨床栄養協会NR・サプリメントアドバイザー、栄養士が常駐、検体測定室を持ちHbA1c、脂質検査をいつでもできる体制を整えている。

## 考察と結果

いろいろな活動は、患者のみならず地域包括支援センター、社会福祉協議会、民生委員に協力を得て地域活動を行ったことで、**地域の人々に薬剤師の活動が認知されつつある**。各講座やフェスタでは、「またやってほしい」や「わかりやすい説明でよかった」等の声をいただき地域活動が必要とされていることを感じた。そして外へ出ていくことにより**薬剤師としてのやりがいを感じている**。今後もどんどん地域へ出ていきたいと考えている。

## お薬・健康食品相談

**無料！お薬健康相談** 健康食品に関するあれこれ  
はじめました。相談してみませんか？  
ピノキオ薬局忠節店（当店）  
月～金 13:00～16:00 毎月第4木曜日 13:00～16:00  
薬剤師がご相談にのります  
ちょっとした体の不調の相談や、病状について気になることを聞いてみたいなど、もちろんお薬についての相談などなんでも受け付けております。お気軽にどうぞ。..  
お薬手帳、検査値のデータ等をお持ちの方は、持参してください。

持ち物  
・服用している健康食品  
・お薬手帳  
当薬局にはNRサプリメントアドバイザーがいます。

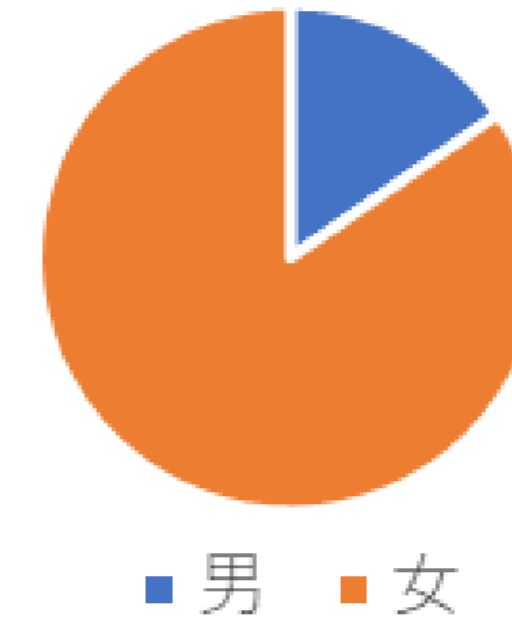
## 健康フェスタ

平成29年2月4日(土) 13:00～15:00

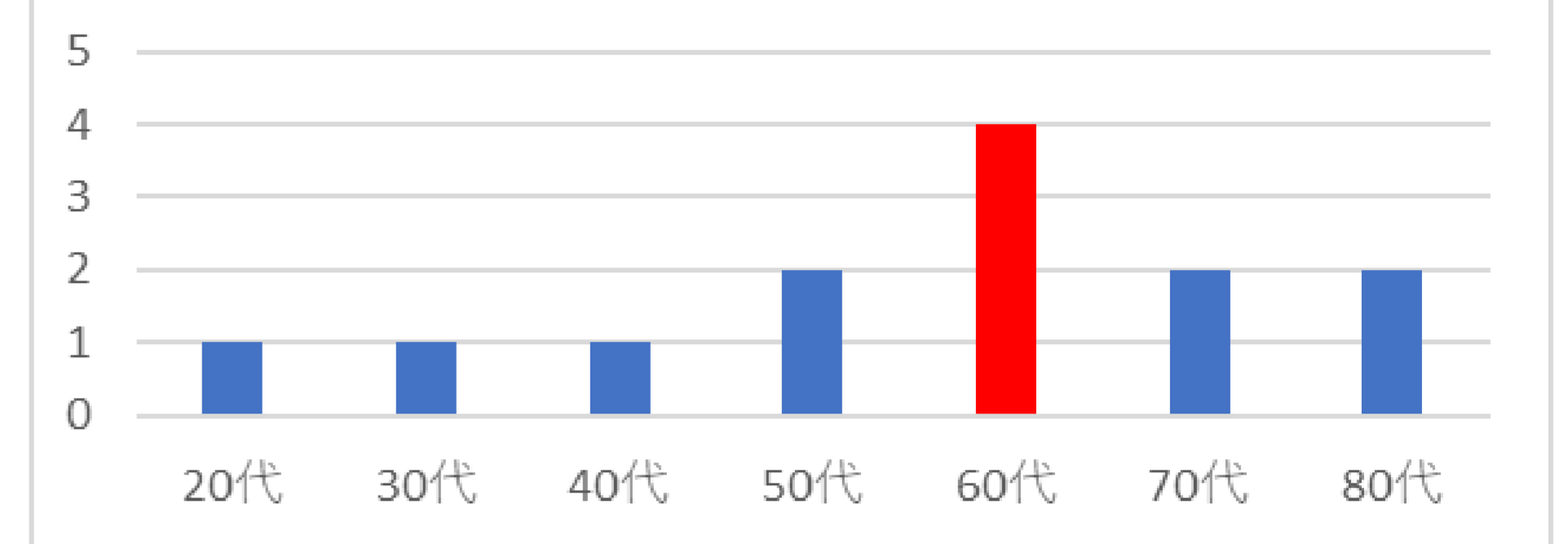


骨強度計、体組成計、ストレス・血管年齢、ヘモグロビンA1c測定、脂質測定を行った。2時間の間に13人の方に参加していただいた。アンケート結果は、「色々な測定が一度にできて満足だった」、「詳しく説明が聞けて良かった」など、満足いただけただようだった。

参加男女比



参加者年齢



## 認知症サポーター養成講座

第1回平成28年6月21日(火)・第2回平成29年5月25日(木) 13:30～15:00



ピノキオ薬局 お薬・健康相談会  
\*認知症サポーターとは、何か特別なことをする人達ではありません。認知症を正しく理解し、心身の健康に気をつけることと、周囲にそうと知らせる、そうと知らせる方が地域にたくさんいることを目指しています。  
サポーターは、各自が出来る範囲での活動でも構いません。認知症で困っている人や家族を困らせない様に「何かお知りですか?」と声をかけて下さるだけでも素晴らしい役割が果たせるのです。

日時：平成28年 6月 21日 火曜日  
14時～15時30分

場所：ピノキオ薬局 忠節店 (岐阜市島栄町3丁目12番1)

定員：先着15名

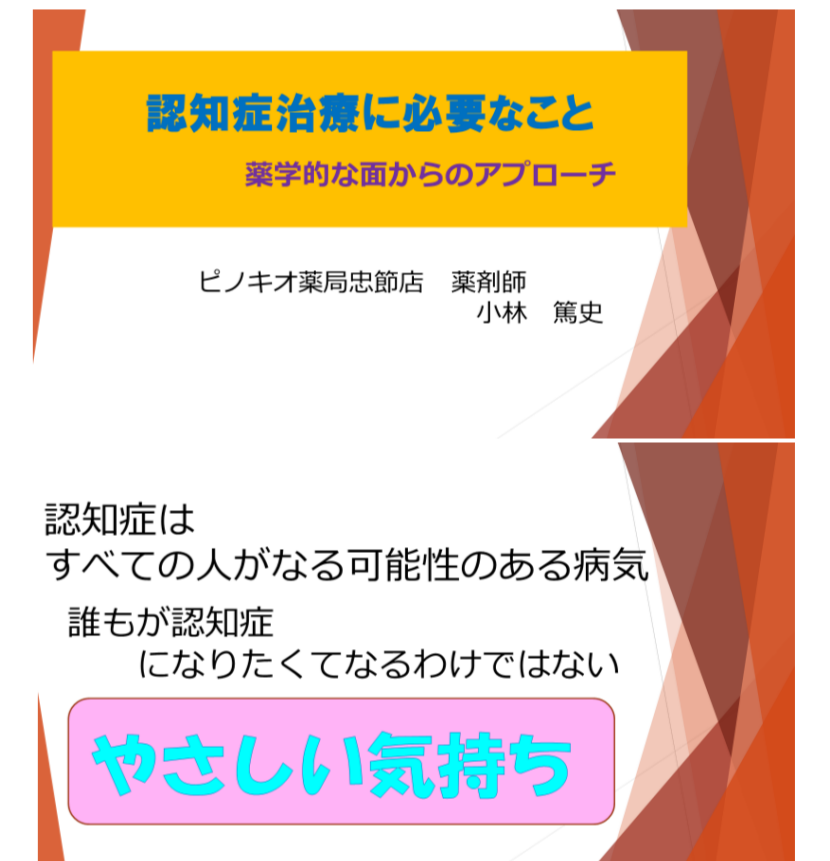
参加費：無料

内容：ビデオとテキストにて認知症の方の付き合い方を勉強します。

講師：地域包括支援センター日光 松野様

申し込み・問い合わせ  
ピノキオ薬局 忠節店  
058-215-5170  
(小松・蓮田)

地域包括センター日光の社会福祉士・キャラバンメイトの松野様より認知症サポーターの役割について講演していただき薬局からは、薬学的な面から認知症について講演を行った。地域ぐるみで認知症の方をサポートするために、今後も開催していく予定。



## ふれあいサロン

- 平成29年4月20日 近島公民館 GOGOサロン
- 平成29年4月21日 島田公民館 いきいきサロン
- 平成29年5月12日 島公民館 いきいきサロン
- 平成29年6月22日 且ノ島公民館 いきいきサロン
- 平成30年1月11日 北島公民館 いきいきサロン(予定)



薬局のある地域で行われているいきいきサロンに呼ばれ「**サプリメント・健康食品ってどう?**」「**高齢者の上手な薬の使い方**」の題で講演を行った。地域高齢者の薬局薬剤師の仕事の理解に繋がった。

## こども薬局調剤体験

第1回平成29年7月28日(金) 第1部13:30～15:00 第2部15:00～16:30  
第2回平成29年8月28日(月) 第1部13:30～15:00 第2部15:00～16:30



調剤体験だけではなく、付き添いの保護者の方と共に正しい手洗いの仕方を学んでいただいた。調剤体験では、お菓子を使って、粉薬の混合、液剤の混合、錠剤の一包化を行った。子供たちが一生懸命調剤し、こども薬剤師として患者役の職員にお薬の説明することができた。



ピノキオ薬局忠節店ホームページ  
<https://pinokiochusetup.jimdo.com/>